FECHA: Bogotá, 24 de noviembre de 2025

HORA: 7:00 LUGAR: semillitas de amor
MOTIVO DEL ENCUENTRO: prevención de IRA Y EDA

PARTICIPANTES: Talento humano y familias

OBJETIVO DEL ENCUENTRO:
Promover prácticas de cuidado, higiene y prevención en las familias y cuidadores para reducir la incidencia de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) en los niños y niñas, garantizando su bienestar, salud y desarrollo integral.

METODOLOGÍA: Compartir con el talento humano y las familias el tema de prevención de la IRA Y EDA

ORDEN DEL DÍA:

1. compartir el video informativo
2. observar el video y enviar los comentarios sobre el tema
3. recopilación de evidencias
4. acta

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Con el talento humano y luego con las familias se socializo el tema de
Prevención de IRA y EDA en los niños y niñas
(Infecciones Respiratorias Agudas y Enfermedades Diarreicas Agudas)

El cuidado de la salud en la primera infancia es fundamental para garantizar un desarrollo adecuado y prevenir complicaciones. Dos de las afecciones más comunes en la niñez son las IRA (Infecciones Respiratorias Agudas) y las EDA (Enfermedades Diarreicas Agudas). Aunque son frecuentes, pueden prevenirse con hábitos sencillos y constantes en el hogar y en los entornos educativos.
¿Qué son las IRA y las EDA?

IRA – Infecciones Respiratorias Agudas

Powered by CamScanner

Son infecciones que afectan nariz, garganta y vías respiratorias. Incluyen gripa, bronquitis, faringitis y, en ocasiones, neumonía.

EDA – Enfermedades Diarreicas Agudas

Son infecciones que provocan evacuaciones líquidas o blandas, vómito y malestar general. La principal causa es el contacto con virus o bacterias por alimentos, agua o manos contaminadas.

¿Por qué es importante prevenirlas?

Afectan el bienestar, la alimentación y la energía del niño y niña. Pueden causar deshidratación, especialmente las EDA.
Generan ausentismo escolar y cansancio en la familia.
En los bebés y niños pequeños pueden causar complicaciones si no se atienden a tiempo.
Medidas de prevención de IRA
Higiene y hábitos saludables
Lavar las manos antes de comer, después de jugar y al llegar a casa.
Cubrir nariz y boca con el antebrazo al toser o estornudar.
Evitar compartir vasos, cubiertos o botellas de agua.
Ambiente seguro en casa
Mantener las ventanas abiertas para ventilar.
Evitar el humo del cigarrillo, incienso o fogones dentro del hogar.
No exponer a los niños a cambios bruscos de temperatura.

Cuidados generales

Mantener al día las vacunas.
Abrigar de forma adecuada según el clima.
No automedicar.

Medidas de prevención de EDA

Higiene y manipulación de alimentos
Lavar frutas y verduras con agua limpia.
Consumir alimentos bien cocidos.
Guardar los alimentos en recipientes limpios y refrigerar lo que lo necesite.
Agua segura
Dar siempre agua potable hervida o filtrada.

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

Powered by CamScanner

Limpieza frecuente del tetero, platos y vasos.
Hábitos de higiene diaria
Lavado de manos antes de preparar alimentos y después de ir al baño.
Mantener uñas cortas y limpias.
Evitar que los niños lleven objetos o manos sucias a la boca.

Señales de alarma

En IRA
Respiración rápida o dificultad para respirar.
Fiebre persistente.
Sonidos de silbido en el pecho.
Somnolencia o irritabilidad extrema.

En EDA
Diarrea muy frecuente o con sangre.
Vómito continuo.
Niño muy decaído o sin ganas de comer.
Signos de deshidratación: boca seca, ojos hundidos, llanto sin lágrimas.
Ante cualquier señal de alarma, acudir al servicio de salud de inmediato.
Al finalizar cada persona envió sus reflexiones puntos de vista sobre el tema.

COMPROMISOS:

Mantener una buena hidratación diaria.
Continuar la lactancia materna si el niño es pequeño, pues protege contra IRA y EDA.
Asistir a los controles de crecimiento y desarrollo.
Enviar a los niños al jardín solo cuando estén completamente recuperados.

ANEXOS: Acta, evidencias como pantallazos

ELABORADO: YEIMY SANABRIA

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR













Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Powered by CamScanner

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

Powered by CamScanner